

Bidløs akademisk ridning med Hanna Engström

Efter et forrygende kursusår 2011 med 3 fulde kurser, er der nu åbent for tilmelding til kurser i 2012. Årets første kursus er weekenden d.14-15 april 2012.

Næste kurser er 30.juni/1.juli samt 29/30.sept 2012.
Tilmelding mulig allerede nu.

Kurserne er for ryttere uden bid, hvad enten man allerede rider uden bid eller for de som gerne vil lære at ride uden bid (også selvom man rider med bid til daglig).
Optømning er valgfri – bare den er bidløs ☺
Og der er plads til ryttere og heste på alle niveauer.

Det har været interessant at starte en gruppe op, hvor alle arbejder på at forbedre træningen af den bidløse hest. Og hvor egen kropsbevidsthed og kommunikation med hesten er i focus. Der har været mange forskellige heste med på kurserne og det er interessant at kunne lære fra de forskellige equipager. Alle deltagende har været med til at sørge for god stemning og nysgerrig søgen efter at udvikle sig selv og samarbejdet hestene.

Vores underviser, Hanna, har taget ridderprøven hos Bent Branderup og uddannet adskillige riddere og væbnere indenfor akademisk ridekunst. Hun underviser ryttere på alle niveauer med samme entusiasme og glæde. Hun er et meget pædagogisk, hjerteligt og positivt menneske med en ekstrem god forståelse af både hest og rytter.
Hanna mestrer selv et forbilledligt sæde og er åben overfor nye veje. Hun er sædespecialisten i det akademiske ridesystem, hvilket er af højeste værdi, når man nu vælger at ride uden bid.

Teorien på kurset er specifikt rettet mod ridning uden bid samt rytterens kropsforståelse og sæde brug/hjælp. Der lægges vægt på at forstå det tekniske i hjælpgivning, men i ligeså høj grad at lære sig at mærke og forstå de informationer man modtager fra hesten og hvordan man reagerer på dem.

Kurset er lørdag ca 9:00 - ca. 19:00 og søndag ca 9:00 – ca. 14:00. Endeligt program kommer ugen optil kurset.

Alle rider 2 gange lørdag og 1 gang søndag medmindre andet aftales. Flere og færre lektioner kan aftales. Der er teori lørdag og søndag morgen samt opfølgning i frokosten og afslutning søndag.

Priser for weekend kursus:

Deltager med hest får 3 lektioner á ca 30 min med egen hest 3100,-
Deltager uden hest 600,-

Der lægges vægt på at deltagere uden hest også får noget ud af kurset, og der er rig mulighed for spørgsmål undervejs.

Priserne er inkl. morgenmad, frokost (lørdag) og te/kaffe/kage.

For deltagere med hest er desuden leje af ridehus samt foldleje (evt boks med halm) fra fredag aften til søndag inkluderet.

Hvis du ønsker en boks oplyses dette ved tilmelding ellers står hesten sin egen fold under kurset.

Sted: Rideklubben Vestervang, Englerupvej 74, 4060 Kirke Såby. Ca 1 km fra motorvejsafkørsel på holbækmotorvejen.

Tilmelding, betalingsoplysninger og mere information:

Mette Bech tlf 28503031

ride@sport.dk

Tilmelding er bindende og gældende fra betalingen er modtaget.

Hanna på Youtube: <http://www.youtube.com/user/naturhov#p/u/0/ZVDIMew6PoM>